

Hébergement : du vendredi soir au dimanche en chambre de 2 à 3 personnes compris dans le prix du séminaire

Prix du séminaire: 180 euros comprenant les fournitures nécessaires à la confection de votre tambour : peau de chèvre, corde pour tendre la peau, bois préparé pour le fût du tambour, colle naturelle, fil solide.

Acompte de 60€ à l'inscription, non remboursable en cas de désistement au delà du 20/08/2014.

Renseignements

réservation :

Alain MERCIER

31bis, avenue du Bédat

33700 Mérignac

Tel: 05-56-47-25-54

courriel:

alainmercier.am@gmail.com

site internet:

alainmercier.fr

Construisez votre

Tambour chamanique

jeudi 28 / 08

de 19h à 23h

et

du vendredi 29 / 08

18h30

au dimanche 31/08

17h

en Gironde

Construire son tambour est une cérémonie chamanique. Le travail manuel associé à la pensée empreinte de nobles et profondes aspirations donnera une profondeur particulière à la vision que vous avez du monde et de la vie. Jouer du tambour relie le côté féminin au côté masculin, le yin et le yang, pour permettre de créer.

Construire son tambour en respectant les traditions spirituelles des anciens c'est engendrer plus qu'un instrument de percussion, un véhicule qui transporte dans les dimensions intérieures de l'être.

Vous engendrez votre tambour dans l'esprit chamanique en connaissant le sens sacré de chaque étape et de chaque acte. Vous vivrez des moments sacrés et conviviaux.

Vous expérimenterez avec votre tambour des voyages

chamaniques et vous découvrirez votre propre capacité à créer vos états de transe.

Tout en confectionnant les tambours nous réfléchirons et échangerons sur la difficulté de rendre notre vie cohérente, de relier plus authentiquement nos aspirations et nos idéaux à notre vécu du quotidien.

Une cérémonie de consécration des tambours se fera autour du feu.

Si la météo le permet nous irons continuer notre programme au bord de l'océan et dans la forêt. Dans cette hypothèse, encore plus chamanique, nous bivouaquerons dans la nature.

PROGRAMME

Jeudi

20h : accueil
préparation intérieure
création du fût du tambour
(fin de l'atelier vers 23h)

Vendredi

18h : Accueil puis Dîner

Soirée : finition du fût

Samedi

Départ pour l'océan: cap à l'ouest

(si la météo est favorable)

Matinée : confection des tambours.

Préparation de la peau

Après midi: confection des tambours.

Tendre la peau sur le fût

Soirée : transe et voyage chamanique:

Dimanche

Matinée:

confection des tambours

Le stick sacré

Après midi:

cérémonie de consécration des tambours et chants chamaniques.

