

**L'atelier Shangri La propose
Célébration
de l'équinoxe d'automne
Danse-transe-Gongs
Soirée dînatoire**

Les rythmes des percussions et la puissance vibratoire des gongs traversent le corps et envahissent tout l'être. Le voyage chamanique en état de conscience élargie guidé permet d'entrer dans la profondeur spirituelle.

Nous commencerons par une harmonisation énergétique avant de danser et transer. Puis suivra un voyage chamanique que je guiderai au tambour

Nous terminerons par un dîner composé de ce que chacune et chacun aura amené pour le plaisir de nos papilles, moment de partage joyeux .

Date: vendredi 23 septembre à 20h00

participation 10 euros

S'inscrire au plus tard le 18/09 septembre par mail

Par E.mail: alainmercier.am@gmail.com

